

Der Fitnesspark am Herzogenrather Weiher wurde erweitert



Der Fitness-Parcours regt zur Bewegung im Freien an. Foto: M. Weber

Vor rund zwei Jahren wurde auf besondere Initiative des Seniorenbeirates ein Fitness-Parcours im Naherholungsgebiet Broichbachtal angeregt und auf den Weg gebracht. Die Herzogenrather Bürgerstiftung hat nun zwei weitere Trainingsgeräte zur Erweiterung des sportiven Angebotes finanziert.

„Wir sind sehr engagiert und freuen uns jederzeit über Unterstützung bei der Seniorenarbeit“, so Ludwig Clärding, Vorsitzender des Herzogenrather Seniorenbeirates. „Zwei weitere Sportgeräte wurden dankenswerter Weise durch Mitarbeiter des Fachbereichs Bau und Betrieb installiert, so dass jetzt insgesamt sieben hochwertige Fitness-Geräte am Weiher zur Verfügung stehen“, berichtet Helmut Königs von den Senioren. Gemeinschaftlich wurde das Gelände zum „Mehrgenerationen-Fitness-

park“ ernannt, denn direkt angrenzend liegt ein Spielplatz, so dass sich alle Generationen vor Ort betätigen können. Ideengeber für diesen attraktiven Treffpunkt war der Seniorenbeirat Herzogenrath, insbesondere der damalige Vorsitzende Helmut Königs. Mit diesem sollen Menschen bis ins hohe Alter die Möglichkeit haben, sich fit zu halten. Die Sportgeräte sind so konzipiert, dass sie gleichermaßen von jungen, als auch von älteren oder behinderten Menschen genutzt werden können. Ermöglicht wurde die Ausstattung durch finanzielle Mittel des Seniorenbeirates, einen Zuschuss für Maßnahmen zur Förderung von Tourismus und Erholungseinrichtungen der Städteregion Aachen sowie einem Beitrag der Bürgerstiftung Herzogenrath.



**BÜRGERSTIFTUNG
Herzogenrath**

Dr. Heribert Mertens und Peter Waliczek von der Bürgerstiftung: „Wir haben dieses Projekt sehr gerne unterstützt, denn mit dem gestifteten Gerät können wir generationenübergreifend zur Bewegung anregen und Senioren können sich jung halten.“ Das Broichbachtal ist ein beliebtes Naherholungsgebiet für Spaziergänger, Wanderer oder Sportler. Entsprechend gut ist auch die Resonanz und Auslastung der Freiluft-Fitness-Anlage, die jetzt viele dazu einlädt, in ein sportlich aktives Frühjahr zu starten. Der Seniorenbeirat macht in diesem Zusammenhang auch noch mal gerne auf die Sprechstunden der RodaSenioren (RoSe) im Rathaus aufmerksam, die donnerstags von 10 bis 12 Uhr, Zimmer 7, im Rathaus, Rathausplatz 1, 52134 Herzogenrath, stattfinden.

▪ Impressum

Herausgeber:
Super Sonntag Verlag Aachen GmbH, Postfach 500108 Aachen

Geschäftsführer: Jürgen Carduck, Andreas Müller

Redaktionsleitung: Patricia Gryzik

Verantwortlich für den Inhalt:
Pressestelle der Stadt Herzogenrath; Redaktion Super Sonntag Verlag

Druck: Weiss Druck GmbH und Co. KG Monschau / Auflage: 22.500 Stück